

SPORTKLASSE an der MBS

SPORTKLASSE IST ...

... gemeinsam in vielfältigen sportmotorischen Bereichen aktiv zu sein.

... eine Unterrichtsform, in der die koordinativen und konditionellen Fähigkeiten, die Grundlage für den Leistungsaufbau in allen Sportbereichen sind, geschult werden.

Dabei geht es nicht ausschließlich darum, sportliche Höchstleistungen zu erzielen.

... fördern von Stärken und Ausgleich von Schwächen.

Dazu dient der Sportunterricht (2 Std./Woche) und eine verpflichtende AG (2 Std.) am Nachmittag (Schwimmen, Ballsportspiele, Leichtathletik, ...)

... eine Methode, die auf motivierende Weise sportliche und persönliche Erfolgserlebnisse bildet.



SPORTKLASSE an der MBS

ERFOLG IM TEAM

In einer Sportklasse wird durch gemeinsame sportliche Aktivitäten ein positives Lernklima geschaffen.

Sport fördert neben körperlicher Gesundheit die Teamfähigkeit und soziale Kompetenz.

Miteinander kommunizieren, sich konsequent fair und diszipliniert für ein Ziel einsetzen,



mit Siegen und Niederlagen umgehen sind prägende Erfahrungen, die sich positiv auf das Selbstbewusstsein und die Motivation auswirken.

SPORTKLASSE an der MBS

SPORT FÖRDERT DIE INTELLIGENZ

Die Zusammenhänge von Bewegung, Wahrnehmung, Lernverhalten und Intelligenz sind mittlerweile bewiesen.



Sport und Bewegung sind für die Gehirnaktivität wichtig. Durch Bewegung werden die motorischen Fähigkeiten entwickelt und gefördert.

Sport steigert somit die intellektuelle Leistungsfähigkeit im Zusammenspiel mit körperlichen Aktivitäten.

An die Martin-Buber-Schule
Wilh.-Seipp-Str. 1
64521 Groß-Gerau

Ich interessiere mich für die Sportklasse im kommenden Schuljahr.

Name meines Kindes: _____

Name der Eltern: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Datum: _____

derzeit besuchte Grundschule: _____

Für nähere Auskünfte rufen Sie bitte an: Frau Heimes/Herrn Widinsky - 06152/98110



Martin-Buber-
Schule
Groß-Gerau

Sportklasse an der MBS

Wir machen
Sport

Ziel



Gemeinsam